



Le plus grand club de la région nantaise vous accueille pour pratiquer le fleuret ou l'épée, à **Nantes** et à **Vertou**.
Vous souhaitez découvrir l'escrime, progresser dans sa pratique, vous préparer efficacement à la compétition... Fort de ses 50 ans d'expérience, de son palmarès grandissant et de son encadrement de qualité, le **NEC Escrime** saura répondre à vos attentes.

Deux salles d'entraînement

Complexe sportif Mangin-Beaulieu
2 rue Louis Joxe
44200 Nantes

Gymnase des Echalonnières
Boulevard Luc Dejoie
44120 Vertou

Enseignants diplômés d'état

Maître David Bucquet
Maître Jordan Moine
Maître Alice Chatton
Maître Jérôme Georges

Préparation physique

Shirley Josso

Contact

☎ 02 51 72 43 13

Mail : contact@nec-escrime.fr

Site : www.nec-escrime.fr

Horaires secrétariat

Lundi 12h – 14h | 14h30 – 20h30
Mardi 14h – 19h
Mercredi 13h30 – 17h | 17h30 – 20h30
Vendredi 16h – 20h

Inscriptions 2022 – 2023

Les inscriptions se font sur le site www.nec-escrime.fr

Permanences de locations de tenues et remise des documents (certificat médical, règlement...) sur inscription via un Doodle reçu par mail.

Début des cours mercredi 7 septembre

Certificat médical – Public mineur

Il n'est plus nécessaire de présenter un certificat médical pour un mineur sauf en cas de surclassement. Il est dorénavant uniquement requis de remplir un **questionnaire de santé et une attestation**.

Certificat médical – Public majeur

Une première inscription nécessite la production d'un **certificat médical** datant de moins d'un an qui est **valable trois ans**.

Pour la participation aux compétitions, le certificat doit comporter la mention « *en compétition* ».

La deuxième et la troisième année d'inscription, un **questionnaire de santé** Cerfa QS-Sport accompagné d'une **attestation** est suffisant (si toutes les réponses au questionnaire sont négatives).

A partir de 40 ans (au cours de la saison sportive), un certificat médical de non contre-indication spécifique à la catégorie **vétéran** est exigé.

Tous ces documents peuvent être téléchargés sur le site du NEC.

Location de casier (à Mangin Beaulieu)
35 € l'année

Leçons individuelles

Prises en dehors des cours collectifs
30 € pour 30 minutes

Matériel

Eveil-escrime

Le matériel est intégralement prêté

Première année d'inscription

Achat obligatoire : gant + sous-cuirasse
Jusqu'à la catégorie M11 : **sous-cuirasse 350 N**
A partir de la catégorie M13 : **sous-cuirasse 800 N**
Pour les filles, bustier à partir de M13

- Location d'une **tenue** à l'année au prix de **45 €** moyennant un chèque de **caution** de **200 €**
 - Location d'un **masque** au prix de **40 €** moyennant un chèque de **caution** de **100 €**

Deuxième année d'inscription et après

- Location d'une **tenue** à l'année au prix de **60 €** moyennant un chèque de **caution** de **200 €**
 - Location d'un **masque** au prix de **40 €** moyennant un chèque de **caution** de **100 €**

Les achats de matériel neuf

peuvent être effectués à un tarif préférentiel par le club auprès du fournisseur *Planète Escrime*. Une commande est passée chaque 1^{er} lundi du mois. Envoyer un mail à : contact@nec-escrime.fr

Acquisition du matériel en fonction de l'échéancier

Matériel d'occasion

Bourse aux vêtements

Mercredi 28 septembre

Pour les tailles enfant : 14 h – 16 h
Pour les tailles adulte : 18 h – 20 h

Les tireurs doivent porter des chaussures de sport propres et réservées à l'usage en salle

Le matériel cassé ou détérioré est à la charge de l'utilisateur

PLANNING SAISON 2022 – 2023

Complexe sportif Mangin-Beaulieu – Nantes

CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Eveil-escrime <i>Né(e) en 2017 et 2018</i>						10 h – 11 h
Ecole d'escrime – M9 <i>Né(e) en 2014, 2015, 2016</i>			14 h – 15 h			11 h – 12 h
Fleuret M11 <i>Né(e) en 2012 et 2013</i>			15 h – 16 h 15		17 h 30 – 19 h	
Fleuret M13 <i>Né(e) en 2010 et 2011</i>			16 h 15 – 17 h 30		17 h 30 – 19 h	
Fleuret M15 et plus <i>Né(e) en 2009 et avant</i>	18 h – 19 h 30				19 h – 20 h 30	
Epée M15 et plus <i>Né(e) en 2009 et avant</i>			18 h 30 – 20 h		19 h – 20 h 30	
Préparation physique <i>Fleuret et épée à partir de M15</i>	18 h – 19 h				20 h – 20 h 45	
Fleuret groupe Elite		18 h 30 – 20 h 30			20 h – 22 h	
Fleuret CREFED	18 h 30 – 20 h 30	18 h 30 – 20 h 30	18 h – 20 h			
Fleuret adulte <i>Débutants et confirmés</i>	20 h 30 – 22 h		20 h – 22 h	Assauts libres 19 h – 21 h	20 h 45 – 22 h	
Epée adulte <i>Débutants et confirmés</i>	20 h 30 – 22 h		20 h – 22 h	Assauts libres 19 h – 21 h	20 h 45 – 22 h	

Tarif annuel

Eveil-escrime
250 €

Etudiant
Demandeur d'emploi
275 €

M9 – M11 – M13
(né(e) entre 2010 et 2016)
300 €

M15 et plus
(né(e) en 2009 et années précédentes)
Fleuret – Epée adulte
350 €

Fleuret groupe Elite
500 €
Inclus stages club, habillement NEC, chaussettes

Fleuret groupe CREFED
350 €
Inclus stages club, habillement NEC, chaussettes

Préparation physique uniquement
1 séance par semaine : **150 €**
2 séances par semaine : **200 €**

- **Moins 30 € pour**
2 membres d'une même famille
- **Moins 75 € pour**
3 membres d'une même famille
- **Moins 160 € pour**
4 membres d'une même famille
- **Moins 15 % pour**
Les employés d'une entreprise partenaire NEC

Licence seule **80 €** *(forfait administratif)*

Gymnase des Echalonnières – Vertou

CATEGORIES	MERCREDI	VENDREDI
Ecole d'escrime – M9 <i>Né(e) en 2014, 2015, 2016</i>		
Fleuret M11 <i>Né(e) en 2012 et 2013</i>	13 h 45 – 15 h	18 h – 19 h 15
Fleuret M13 <i>Né(e) en 2010 et 2011</i>	15 h – 16 h 15	
Fleuret M15 et plus <i>Né(e) en 2009 et avant</i>	16 h 15 – 17 h 45	19 h 15 – 20 h 30