



Le plus grand club de la région nantaise vous accueille pour pratiquer le fleuret ou l'épée, à **Nantes** et à **Vertou**.
Vous souhaitez découvrir l'escrime, progresser dans sa pratique, vous préparer efficacement à la compétition... Fort de ses 50 ans d'expérience, de son palmarès grandissant et de son encadrement de qualité, le **NEC Escrime** saura répondre à vos attentes.

Deux salles d'entraînement

Complexe sportif Mangin-Beaulieu
2 rue Louis Joxe
44200 Nantes

Gymnase des Echalonnières
Boulevard Luc Dejoie
44120 Vertou

Enseignants diplômés d'état

Maître David Bucquet
Maître Jordan Moine
Maître Jérôme Georges

Préparation physique

Shirley Josso

Contact

☎ 02 51 72 43 13

Mail : contact@nec-escrime.fr

Site : www.nec-escrime.fr

Horaires secrétariat

Lundi	12h - 13h30 14h-20h
Mardi	14h - 20h
Mercredi	14h - 20h30
Vendredi	10h10 - 12h10

Inscriptions 2022 – 2023

Les inscriptions se font sur le site www.nec-escrime.fr

Permanences de locations de tenues et remise des documents (certificat médical, règlement...) sur inscription via un Doodle reçu par mail.

Début des cours mercredi 7 septembre

Certificat médical – Public mineur

Il n'est plus nécessaire de présenter un certificat médical pour un mineur sauf en cas de surclassement. Il est dorénavant uniquement requis de remplir un **questionnaire de santé et une attestation**.

Certificat médical – Public majeur

La première délivrance d'une licence à la FFE nécessite la production d'un **certificat médical** datant de moins d'un an. Lorsque la licence sollicitée permet la participation aux compétitions, le certificat doit comporter la mention « *en compétition* ».

Ce certificat est **valable trois ans**. Si la licence est prise à la FFE chaque année, sans interruption, un **questionnaire de santé** Cerfa QS-Sport accompagné d'une **attestation** est suffisant (si toutes les réponses au questionnaire sont négatives).

A partir de 40 ans (au cours de la saison sportive), un certificat médical de non contre-indication spécifique à la catégorie **vétérans** est exigé.

Tous ces documents peuvent être téléchargés sur le site du NEC.

Location de casier (à Mangin Beaulieu)
35 € l'année

Leçons individuelles

Prises en dehors des cours collectifs
30 € pour 30 minutes

Matériel

Eveil-escrime

Le matériel est intégralement prêté

Première année d'inscription

Achat obligatoire : gant + sous-cuirasse

Jusqu'à la catégorie M11 : **sous-cuirasse 350 N**
A partir de la catégorie M13 : **sous-cuirasse 800 N**

Pour les filles, bustier à partir de M13

- Location d'une **tenue** à l'année au prix de **45 €** moyennant un chèque de **caution** de **200 €**
- Location d'un **masque** au prix de **40 €** moyennant un chèque de **caution** de **100 €**

Deuxième année d'inscription et après

Location d'une **tenue** à l'année au prix de **60 €** moyennant un chèque de **caution** de **200 €**

Les achats de matériel neuf

peuvent être effectués à un tarif préférentiel par le club auprès du fournisseur *Planète Escrime*.

Une commande est passée chaque 1^{er} lundi du mois.

Envoyer un mail à : contact@nec-escrime.fr

Acquisition du matériel en fonction de l'échéancier

Matériel d'occasion

Bourse aux vêtements

Mercredi 28 septembre

Pour les tailles enfant : 14 h – 16 h

Pour les tailles adulte : 18 h – 20 h

Les tireurs doivent porter des chaussures de sport propres et réservées à l'usage en salle

Le matériel cassé ou détérioré est à la charge de l'utilisateur

PLANNING SAISON 2022 – 2023

Complexe sportif Mangin-Beaulieu – Nantes

CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Eveil-escrime <i>Né(e) en 2017 et 2018</i>						10 h – 11 h
Ecole d'escrime – M9 <i>Né(e) en 2014, 2015, 2016</i>			14 h – 15 h			11 h – 12 h
Fleuret M11 <i>Né(e) en 2012 et 2013</i>			15 h – 16 h 15		17 h 30 – 19 h	
Fleuret M13 <i>Né(e) en 2010 et 2011</i>			16 h 15 – 17 h 30		17 h 30 – 19 h	
Fleuret M15 et plus <i>Né(e) en 2009 et avant</i>	18 h – 19 h 30				19 h – 20 h 30	
Epée M15 et plus <i>Né(e) en 2008 et avant</i>			18 h 30 – 20 h		19 h – 20 h 30	
Préparation physique <i>Fleuret et épée à partir de M15</i>	18 h – 19 h				20 h – 20 h 45	
Fleuret groupe Elite	18 h 30 – 20 h 30	18 h 30 – 20 h 30	18 h – 20 h		20 h – 22 h	
Fleuret CREFED		18 h 30 – 20 h 30				
Fleuret adulte <i>Débutants et confirmés</i>	20 h 30 – 22 h		20 h – 22 h	Assauts libres 20 h – 22 h	20 h 45 – 22 h	
Epée adultes <i>Débutants et confirmés</i>	20 h 30 – 22 h		20 h – 22 h	Assauts libres 20 h – 22 h	20 h 45 – 22 h	

Gymnase des Echalonnières – Vertou

CATEGORIES	MERCREDI	VENDREDI
Ecole d'escrime – M9 <i>Né(e) en 2014, 2015, 2016</i>	13 h 45 – 15 h	18 h – 19 h 15
Fleuret M11 <i>Né(e) en 2012 et 2013</i>		
Fleuret M13 <i>Né(e) en 2010 et 2011</i>	15 h – 16 h 15	19 h 15 – 20 h 30
Fleuret M15 et plus <i>Né(e) en 2009 et avant</i>	16 h 15 – 17 h 45	

Tarif annuel

Eveil-escrime
250 €

Etudiant
Demandeur d'emploi
275 €

M9 – M11 – M13
(né(e) entre 2010 et 2016)
300 €

M15 et plus
(né(e) en 2009 et années précédentes)
Fleuret – Epée adulte
350 €

Fleuret groupe Elite
500 €
Inclus stages club, tenue, chaussettes

Fleuret groupe CREFED
350 €
Inclus stages club, tenue, chaussettes

Préparation physique uniquement
1 séance par semaine : **150 €**
2 séances par semaine : **200 €**

- **Moins 30 € pour**
2 membres d'une même famille
- **Moins 75 € pour**
3 membres d'une même famille
- **Moins 160 € pour**
4 membres d'une même famille
- **Moins 15 % pour**
Les employés d'une entreprise partenaire NEC

Licence seule **80 €** *(forfait administratif)*