

# Stage Epée et Fleuret

## 05/06/07 Novembre

### NANTES

250€\*  
3 jours d'escrime



### Enrico GAROZZO

Médaillé d'argent à l'épée aux Jeux Olympique de RIO 2016  
Médaillé de bronze aux championnats européens de 2019



### Diego CONFALONIERI

Médaillé de bronze à l'épée aux Jeux Olympique de PEKIN 2008  
Multiple médaillé aux championnats de monde  
Entraîneur de niveau international



### Daniele GAROZZO

Vice-Champion Olympique au fleuret TOKYO 2020  
Champion Olympique au fleuret RIO 2016  
2 médailles d'or aux championnats du monde avec l'équipe d'Italie  
Champion d'europe 2017



### Andrea VIVIAN

Coach respiratoire de l'équipe d'Italie d'épée aux Jeux Olympiques de RIO 2016

### Programme :

Vendredi 05/11 :

10h00 -> 12h00 **Echauffement**

12h30 -> 15h00 **Sessions**

17h30 -> 20h00 **d'entraînement**

Samedi 06/11 :

9h00 -> 11h30 **Sessions**

15h00 -> 17h30 **d'entraînement**

18h00 -> 20h00 **Calicéo**

Dimanche 07/11 :

9h00 -> 16h00 **Compétition**

### Tarif inclus :

3 déjeuners

Stage entraîné par les coaches du FCC

Session de leçons individuelles, 1 match avec Enrico ou Daniele Garozzo, des séances de fondamentaux,

Séance de travail respiratoire avec Andrea Vivian

1 cadeau "Future Champions Camp"

1 session récupération au centre aquatique Calicéo de 18h à 20h le samedi (transport inclus avec retour au complexe)

\*Option supplémentaire pour 2 nuits d'hotel, petits dejeuner, diners et navettes (pour l'aéroport ou la gare) sur demande

50 places disponibles - Ouvert de M15 à Vétérans - Inscription : [secretaire@nec-escrime.fr](mailto:secretaire@nec-escrime.fr)

Complexe Sportif Mangin Beaulieu - Rue Louis Joxe - 44200 NANTES

Tél. : 06.24.46.27.97

[secretaire@nec-escrime.fr](mailto:secretaire@nec-escrime.fr)

[www.nec-escrime.fr](http://www.nec-escrime.fr)





Le **plus grand club d'Escrime de la façade Atlantique** vous propose de venir tester sur la piste vos qualités d'épéiste ou fleurettiste.

Fort de ses plus de 50 ans d'expérience, de son palmarès grandissant et de son encadrement de qualité, le NEC Escrime saura répondre à vos attentes.

Daniele Garozzo est depuis plusieurs années membre de notre équipe 1, et nous entrons encore un peu plus dans la **famille Garozzo** en accueillant dans notre salle d'armes Enrico, l'entraîneur Diego Confalonieri et le coach respiratoire de l'équipe d'Italie!

Nantes est très accessible depuis Paris et l'international grâce à son aéroport et à sa gare TGV.

### Le NEC en quelques chiffres :

- Créé en 1967
- 350 membres
- 2 maîtres d'armes
- 2 sites (Nantes et Vertou)
- 2 armes (Fleuret et Epée)
- 1 champion Olympique
- 5 championnats de France organisés depuis 2016 (minimum 1 par an)
- 1 Club répertorié "d'élite" par la ville de Nantes.
- 30-40 Tireurs niveau National dont 2 tireuses au Pôle France



Le Future Champions Camp est un stage international au fleuret, à l'épée et au sabre mis en place par Enrico et Daniele Garozzo, Alice Volpi et Erika Kirpu à Acireale (Sicile, Italie). 6 jours d'escrime avec quelques uns des meilleurs entraîneurs mondiaux avec des adolescents de tous les continents.

Le FCC développe aussi des partenariats avec des clubs d'escrime du monde entier qui partagent les mêmes valeurs de convivialité, d'esprit familial et d'excellence.